



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd
Aneurin Bevan
Health Board



Ffeithiau Therapi Lleferydd ac Iaith am Ddymis...



Nid yw pob babi neu blentyn angen dymi

Gall dymis fod yn ddefnyddiol i helpu babanod i fod yn gysurus yn y nos a mynd i gysgu

Mae'n haws tynnu'ch plentyn oddi ar y ddymi pan yw'n iau

Mae'n anodd i'ch plentyn siarad â dymi yn ei geg

Peidwch â rhoi'r ddymi i'ch plentyn pan yw rhwng 6 a 12 mis oed

Fel mae plant yn tyfu'n hyn, gallai defnyddio dymi gynddu'r risg o anawsterau lleferydd, heintiau yn y glust a gallai effeithio lleoliad eu dannedd

Cadwch eich llygaid yn agored am 'Dino' y dinosor sy'n bwyta dymis mewn clinigau ar draws Gwent a rhowch anogaeth i'ch plentyn roi ei ddymi i Dino. Os gwna hynny, dywedwch wrth y Therapydd Lleferydd ac Iaith a bydd eich plentyn yn derbyn tystysgrif.

Am wybodaeth bellach a chyngor, siaradwch, os gwelwch yn dda, â'ch Therapydd Lleferydd ac Iaith neu ymwelwch â'r wefan therapi lleferydd ac iaith i lawr lwytho copi o'r daflen Cyngor ar y Dymi:

www.sltgwentabhb.wales.nhs.uk

